

Charter voor spelers U16 en hoger



Bij het begin van het basketseizoen zetten we alle afspraken nog eens op een rijtje.

- Het is belangrijk om op tijd te komen voor trainingen en wedstrijden. Zorg dus dat jij er ook bent:
 - 10 minuten voor het begin van de training.
 - 45 minuten voor het begin van een thuiswedstrijd.
 - bij een uitwedstrijd krijg je een mailtje met het juiste tijdstip.

Als je toch niet op tijd kan zijn, verwittig dan tijdig de coach!

- Kleedkamers dienen enkel om je om te kleden. Zodra je klaar bent, ga je naar de zaal. Zorg er ook voor dat je na het douchen de kleedkamer netjes achterlaat.
- Voor het wassen van de speeluitrusting is er een beurtrol. In de zak met de uitrustingen zit een wasvoorschrift. De uitrusting mag niet in de droogkast of gestreken worden!
- We verwachten dat je je tijdens de trainingen en op wedstrijden helemaal inzet. Basketbal is immers een ploegsport en je team rekent op je! Daarom is het ook belangrijk dat je regelmatig aanwezig bent, zowel op trainingen als op wedstrijden. Wanneer je afwezig bent op een training of wedstrijd verwittig dan altijd de coach.

Tijdens trainingen en wedstrijden verlaat je de zaal niet, tenzij je dit aan de coach hebt gemeld.

Het kan zijn dat je je niet zo goed voelt, dat je met iets zit of een drukke periode op school hebt. Vertel het dan aan de coach. Die houdt er zeker rekening mee.

Doe het even rustig aan als je net ziek bent geweest of na een kwetsuur terug begint te trainen. Laat een blessure goed genezen en begin niet te

snel terug te trainen. Bouw langzaam terug op, anders is de kans op een nieuwe blessure groot.

- Wees altijd sportief. Basketbal speel je samen!
Moedig mekaar aan, wees niet boos als er iets niet lukt.
Geef geen commentaar op je medespelers of de coach.
Zit je na een training of wedstrijd toch met iets, bespreek het dan eerst met de coach op een rustig moment.

Respecteer de regels en breng ook respect op voor de prestaties van de tegenstander.

Toon na afloop, ook bij verlies, een sportieve houding en uit geen afbrekende reacties naar eigen spelers, tegenstrevers, coaches, scheidsrechters, ploegafgevaardigde, tafelofficials of ouders.
Gebruik geen agressieve taal. Verbaal of fysiek geweld en racisme worden niet getolereerd.

- Berg de ballen na een training of wedstrijd op in de daartoe voorziene rekken of kasten.
- Gooi je afval, blikjes en flesjes in de juiste vuilnisbak.
Laat niets rondslingeren in de zaal.
- Breng geen dure spullen mee naar de training of wedstrijd. Bij diefstal kan Dynamo Bertem niet aansprakelijk worden gesteld.
- Overmatig drankgebruik en sporten gaan niet samen.
Ook druggebruik wordt niet getolereerd.
- Vooraleer aan te sluiten bij Dynamo Bertem krijgt je gedurende twee trainingen de kans om te ervaren of deze sport je ligt.
Tijdens deze trainingen ben je nog niet verzekerd door de club en gebeurt het trainen op eigen risico.
Indien deze eerste ervaring meevalt, zal worden gevraagd een licentieformulier in te vullen als lid van de club. Deze licentie, samen met je medisch getuigschrift en het betalen van het lidgeld, geeft je de toelating deel te nemen aan de trainingen en wedstrijden.

Belangrijk: je kan pas deelnemen aan een competitiewedstrijd drie dagen nadat je aansluitingsformulier werd verzonden.

- Beleef vooral veel plezier aan het basketten 😊 !